

GRISEMOTTE OFFRES AU 27 SEPTEMBRE 2023					
Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
Musée Claude Bernard	Sorties	Dimanche 1 octobre 2023 , rdv 13h45 devant le musée, 414 route du musée à Saint Julien ,tel 04 74 67 51 44; la vie et l oeuvre célèbre , medeci et philosophe , chercheur fils de vigneron. inscription au 06 65 21 76 61	24 09 2024	186	Martine
QI GONG RDV mensuel 30 septembre 2023	Relaxation	LE RDV mensuel est décalé le 30 septembre 2023, au lieu du 7/10/23. Si le temps le permet je vous retrouve au parc Vermorel vers l'amphithéâtre de 10h à 11h30. Pour les débutants, merci de venir 10 mn avant pour plus d'explications. tarif = 10 grains inscription par message privé au 06-75-69-91-69 en mentionnant votre nom. merci et belle semaine à tous	23 10 2023	165	Dominique
APPART A LOUER	Autres	Bonjour , si quelqu'un recherche un joli petit appart T2 en centre ville au 1er étage à Villefranche sur Saone ,vous pouvez me contacter au 0762458152. Cet appartement est composé d'une chambre , d'une pièce principale ,une cuisine , salle de bain avec baignoire et toilette séparé . Curieux s'abstenir ce n'est pas mon appartement .Disponible de suite .	22 09 2024	36	Laura
petits pieds baie de goji	Petits pieds baies de goji	3 grains	22 09 2024	191	Isabelle
Papotage et ptit caf.....	Sorties	Lundi 25 septembre , venez me rejoindre à la brasserie du théâtre à partir de 10h, tel 06 65 21 76 61 , Martine, 2 GRAINS	21 09 2024	186	Martine
Papotage et Ptit Caf.....	Sorties	Jeudi 21 septembre ,RDV à Partir de 14h	19 09 2024	186	Martine
		au, Le New 1900 , 117 rue Pierre Morin Villefranche sur Saone			
un mini aspirateur sans sac	Autre catégorie	Je sèle un aspirateur sans sac équipé d' accessoires et avec un mode d'emploi. Idéal pour les petites surfaces de la maison, la voiture, le bureau du travail.	26 07 2024	209	Bernard
lecteur de musique MP3	Autre catégorie lecteur mp3	Bonsoir,	31 07 2024	209	Bernard
Atelier éponge tawashi le 4 novembre	Autres	J'organise un atelier le 4 novembre pour fabriquer des éponges tawashi avec de vieilles chaussettes et/ou de vieux collants (même usés, même troués !). De 14h à 16h. Participation 60 grains pour les 2 heures et l'utilisation de mes outils (métier à tisser tawashi) s'il y a au moins deux personnes du SEL. Inscription nécessaire car nombre de places limité. A bientôt. Claire	13 09 2024	222	Claire
Écoute - massage psycho-corporel	Ecoute	Je suis thérapeute psycho-corporelle à Villefranche. Je peux proposer une aide ponctuelle (et non un travail thérapeutique suivi) à travers l'écoute verbale et corporelle. Je peux aussi vous aider à vous orienter vers une thérapie si besoin, adaptée à votre problématique	12 09 2024	39	Sandrine
applique murale	Applique murale		7 09 2024	146	Chantal
table basse pour TV, magnéto	Table basse pour TV,Magn		7 09 2024	146	Chantal
revue charly hebdo	Livres et DVD	pour les collectionneurs, une vingtaine de revues de l'année 1996 avec les grands de l'époque.	3 09 2024	175	Maryvonne
je dnne les revue silence	Livres et DVD	j'ai un grand stock de "silence" la revue des alternatives. Les journalistes mènent une investigation sur un thème à la fois. à choisir selon les hèmes.	3 09 2024	175	Maryvonne
		zéro grains.			

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
un extender internet orange	Ordinateur et Informatique	Si votre ordinateur est dans une pièce éloignée de la box vous avez accès à la box par le réseau électrique , donc pas de fil. très peu servi cause déménagement	3 09 2024	175	Maryvonne
		50 grains			
un récepteur TNT	Autres	neuf, j'ai perdu mon récepteur TNT dans le dernier déménagement, j'en ai racheté un autre , puis j'ai retrouvé l'ancien Alors je sel le neuf 50 grains	3 09 2024	175	Maryvonne
Je vous y attends.....dimanche 10 septembre	Sorties	Je viens avec mes recettes de tartes, quiches.....nous pourrons échanger.....et pourquoi pas , un ptit verre au bar de la mezzanine du marché couvert de Villefranche sur Saone , je vous y attends.. .RDV à 10h à la mezzanine....	1 09 2024	186	Martine
Atelier éponges tawashi	Autres	Je propose de vous faire réaliser des éponges avec des vieilles chaussettes ou des vieux collants (même troués). Je mets à disposition le matériel et j'aide à la réalisation, il faudra juste venir avec de vieilles chaussettes et des vieux collants ou même des vieux T.Shirt.	1 09 2024	222	Claire
Petits raccommodages simples	Autres	Réalisation de petits raccommodages simples	1 09 2024	222	Claire
Initiation au solfège	Musique	Initiation au solfège : lecture clef de sol, lecture clef de fa, rythmes, dictée de notes à l'aide du piano; Déchiffrage de partitions simples.	1 09 2024	222	Claire
Initiation au point de croix	Autres	Initiation au point de croix (également appelé point compté). Je fournis le matériel de démarrage : toile aida, aiguille, fils et modèle débutant.e.	1 09 2024	222	Claire
Crepes et bolée de cidre au menu.....	Sorties	RDV le mercredi 6 septembre à 19h30, venez me rejoindre à ' la Creperie Bretone 53 rue de Villard,Villefranche sur saone à coté du théâtre. Merci de m envoyer un sms la veille ,pour pouvoir faire la réservation , Menu à partir de 14,90 euro . Galette, crepe + boisson.....Martine 06 65 21 76 61	31 08 2024	186	Martine
Papotage et ptit café	Sorties	Jeudi 31 aout à 10h, rdv à la brasserie du théâtre , pour le papotage et le ptit café de la semaine.....à jeudi Martine , tel 06 65 21 76 61	27 08 2024	186	Martine
Balade.....	Sorties	Dimanche 27 Aout 19h, Départ devant la Mairie de Limas, chaussure ,eau, biscuits et battons de marche si besoin. Bonne humeur et convivialité est au RDV....Martine 06 65 21 76 61	24 08 2024	186	Martine
Papotage et ptit café.....	Sorties	Papotage et ptit café.....RDV mardi 22 aout à 10h à la brasserie du théâtre. Mon tel ;06 65 21 76 61 Martine	20 08 2024	186	Martine
Covoiturage + Services (courses , trajets)	Covoiturage		16 08 2024	138	Gérard
bouteilles en verre de 75 cl ≠ bocaux divers en verre	Accessoires cuisine	bouteilles avec vis et bocaux avec couvercles à vissér	31 07 2024	7	Joelle
endre	Autre catégorie	je sèle de la cendre tamisée pour jardin, faire sa lessive...	29 07 2024	128	Marie et Alexis
Déambulateur et réhausseur siège WC	Autres	je sèle un déambulateur à roulettes permettant de s'asseoir et équipé d'un panier (80 grains), ainsi qu'un réhausseur de siège WC quasiment jamais servi (60 grains).	24 07 2024	81	Philippe
Pétanque	Jeux	RDV , je vous propose de nous retrouver , dimanche 23 juillet devant la Mairie de Villefranche sur Saone à 17h , pour une partie de pétanque. Pensez à prendre de quoi boire. Fanny sera peut etre des notes.....	22 07 2024	186	Martine

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
symbolique des dents	Autres	Vous avez mal à une dent? Regardez a quoi elle correspond pour en savoir plus sur quelle memoire non resolue est reactivée? La prise de conscience est la 1 ere etape vers la guerison.. (extrait de livres specialisés)	28 06 2024	7	Joelle
Balade forêt de la cantinière 10 juillet/ANNULEE	Sorties	N'ayant pas reçu d'inscription pour la ballade dans la forêt de la cantinière (parcours des expériences), j'annule donc cette programmation. Bon été à tous!	7 07 2024	132	Maude
kimono enfant	Vêtements enfants	kimono t.120 blanc	30 12 2024	8	Yamina
Vélo d'appartement	Autres	Je sèle un vélo d'appartement. 180 grains. Photo sur demande	25 06 2024	81	Philippe
Robots multifonctions, tente, microscope, jeu, etc.	Autres	Un robot ménager multifonctions kenwood: 120 grains	24 06 2024	81	Philippe
Friteuse électrique, couverts	Accessoires cuisine	Bonjour, je sèle une friteuse électrique qui n'a jamais servi (il manque la poignée à relever le panier). Grande capacité. 80 grains. Je sèle aussi une boîte pleine de couverts. Philippe, tel 0625504306	24 06 2024	81	Philippe
Plats, vaisselle, hâchoirs, vêtements, déguisements etc.	Accessoires cuisine	Un plat à hors d'oeuvre en inox Couzon, jamais servi, 42x30. 150 grains	19 06 2024	81	Philippe
Cerises à cueillir	Fruits et légumes	Les cerises tardives commencent à rougir. Elles sont à cueillir pour confiture ou autre avant que la mouche asiatique ne les rende immangeables.	11 06 2024	11	Bernadette
Portique balançoire metal SEL des Sources (Beaujeu)	Accessoires jardin/ extérieur	Vérène Saint-André [contact] a publié un(e) Offre. Proposé Soumis par Vérène Saint-André (16) le 9-juin-2023 Offre Intersel la contacter directement au 0661336546 Je me débarasse d'un grand portique de balançoire en métal. Si ça intéresse des personnes elles peuvent venir le chercher.(Poule les écharmaux) Il est fixé dans le béton donc il faut scier les pieds.	10 06 2024	99	Intersel
Déguisements pour adultes	Vêtement hommes	Bonjour, Je sèle deux déguisements adulte de bonne facture, taillés par des stylistes pros, l'une d'entre elles se reconnaîtra! Déguisement d'indien: tunique & pantalon avec franges. 60 grains Déguisement romain: tunique longue & toge en lin: 60 grains Philippe Tel 0625504306	10 06 2024	81	Philippe
Appareil photo argentique	Autres	Bonjour, Je sèle un Zenith EM, entièrement manuel et sans pile. 100 grains Philippe Tel 0625504306	9 06 2024	81	Philippe
colection de timbres	kimono T120 blanc		9 06 2024	8	Yamina
Valise de rangement alu, bougies, dvd etc.	Autres	Bonjour, Je sèle: Une petite valise de rangement alu très peu servi. 80 grains Des bougies. 10 grains la boîte de 10 Un balai laveur à franges. 20 grains Une natte.20 grains Une sacoche avec bandoulière. 30 grains Dvd: Trilogie Matrix. 60 grains Farinelli, bébés du monde, l'étrange histoire de Benjamin buttons 20 grains l'un Bonne journée, Philippe Tel 0625504306	9 06 2024	81	Philippe
concerts Rivolet et Salles Arbussonas (entree libre)	Musique	Bonjour,	8 06 2024	132	Maude
ERRATUM concerts Rivolet et Salles Arbussonas (entrée libre)	Musique	ERRATUM les concerts sont le mardi 13 juin à 19h à Rivolet et le dimanche 18 juin à 17h+ Moonshiners à 18h au Prieuré de Salles Arbussonas	8 06 2024	132	Maude
Fenetre en PVC blanche double vitrage	Autres	je cède une fenetre en PVC blanche double vitrage en bon état 70 grains dim. H118xL76	20 06 2023	194	Nadine

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
		A venir chercher à Theize n° 06 82 81 83 52 MERCI			
Petits depannages montage meubles etageres etc pas de plomberie	petits depannages montage		7 10 2023	136	Marc
des bocaux de 1L	Accessoires cuisine	Bonjour,je propose des bocaux a conserves :10 grains l'un .Cordialement Martine M	1 06 2024	167	Martine
Info partage surplus potager	Jardin potager	Le potiron, plateforme pour partager le surplus de son potager. Pas obligé d'avoir un jardin pour s'inscrire!	26 05 2024	171	Marie
Pataugeoire	Accessoires jardin/ extérieur	sel pataugeoire	31 05 2023	22	Jocelyne
Un batteur de cuisine	Accessoires cuisine	5 vitesses, 2 jeux de fouets, puissance 175W	8 05 2024	188	Gaelle
Plants de bananier, le retour	Fruits et légumes	Des plants de bananier sortent de sous mon paillage, ils repartent tout seuls. Ce serait dommage de gâcher, alors si vous voulez essayer, dites-moi, j'en vois 4 pour le moment	15 05 2024	188	Gaelle
Lampadaire	Autres	Je sèle un lampadaire abat jour route inclinable	8 05 2024	32	Elisabeth
Disques vinyle	LIVres et DVD	je sèle des disques vinyle 45 et 33 tours. Années 70/80 (15/25 grains)	6 05 2024	81	Philippe
travail énergétique	Relaxation	Je propose un protocole sur l'activation des chakras, cet outil pourra vous permettre de pratiquer seul. (en séance individuelle ou atelier)	1 05 2024	204	Marie
Aide rédaction CV et LM et préparation à l'entretien d'embauche	Bureau, administration	De formation de Conseillère en Insertion Professionnelle, je peux vous apporter des conseils pratiques du fond et de la forme du CV et LM et la préparation à l'entretien d'embauche.	1 05 2024	204	Marie
covoiturage	Covoiturage	Je propose le covoiturage dans le secteur. Dates à voir au fur et à mesure, n'hésitez pas à me demander par téléphone ou par mail.	27 03 2024	200	Françoise
ptit marche.....	Autres	Se ballader, respirer, et surtout partager un moment de convivialité. RDV: le vendredi 5 Mai à 18h20 devant la Mairie de Limas, départ 18h30, Adresse 1 rue Pierre Ponot Limas, facile pour sr garer. Temps de la ballade 1h30, dénivelé 135.Inscription 10 grains la rando sur le site auprès de Martine n°186, Martine tel 06 65 21 76 61.	8 04 2024	186	Martine
Vêtements femme taille 38à 42	Vêtement femmes	Vêtements femmes tailles 38 à 42	18 04 2024	46	Martine
Connaissance de Soi avec l'Astrologie Aztèque	Autres	Si ça vous intéresse de connaître votre signe astrologique aztèque, votre ascendant, votre personnalité etc.. etc, je suis à votre disposition pour vous en dire plus sur les sujets qui vous concernent - sur R.V. au 06 03 35 49 90	16 04 2024	7	Joelle
“Connais-toi toi-même.”	Autres	grâce à des suggestions d'exercices tirés du livre "La voie du guerrier pacifique" de Dan Millman, le message individualisé que vous recevrez guidera votre vie quotidienne vers une pratique de chaque instant. Si intéressé , appelez moi au 06 03 35 49 90.	16 04 2024	7	Joelle
2 jardinières en terre cuite	Autres	Dimension 14x40 et 18x40	15 04 2024	197	Catherine
1 sommier tapissier	Autres	dimension 110x190. Bon etat	15 04 2024	197	Catherine
7 bouteilles en verre avec bouchon à vis	Accessoires cuisine	Il me semble quelqu'un cherchait ce produit récemment, je ne sais plus qui ? Toujours intéressé.e ? J'ai 7 bouteilles à dispositions.	15 04 2024	32	Elisabeth
Plantes diverses	Graines, bulbes, racines	altea, eleanus, lilas,lavandes,budleia,weigelia,griottier,vivaces ... souvent en petites tailles, se sont multipliées parfois naturellement.	13 04 2023	19	Alain
Moon boots Bexley Taille 39 et Taille 42		Moonbootsbexley39/42	9 04 2024	174	Raphael
masques africains et personnels		masques africains et perso	9 04 2024	174	Raphael
séance cinéma	Sorties	Les trois Mousquetaire:d artagnan. Au CGR de Villefranche Sur Saone, le mardi 11 Avril à 13h50. Réalisé par: Martin Bourloudon, avec : Francois Civil, Vincent Cassel, Romain Duris, RDV à l'intérieur à 13h 40, a mardi prochain Martine	9 04 2024	186	Martine

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
Couture	Autres	J'aime faire de la couture ,c'est un plaisir pour moi et j'ai quelques compétences .	6 04 2023	24	Veronique
		Je peux faire des ourlets,ajuster des vêtements, fabriquer des petites choses comme sacs ou pochettes par exemple.			
Bouteilles verre	Autres	J ai 1 bouteille 1l et 3 de 0,75 en verre qui ferment (style bouteille de limonade)	8 04 2024	24	Veronique
baume au calendula et boucles d'oreilles origami au prochain troc gouter ce samedi 8	Autres	J'apporterai mes baumes au calendula maison (macérat huileux de calendula +cire d'abeille+ huile essentielle de lavande.) répare les peaux sèches, irritées, eczéma, coups de soleil.	3 04 2024	132	Maude
		Et mes boucles d'oreilles en origami (grues, colombes, poissons, papillons, feuilles,, éventails...)			
atelier initiation LSF (Langue des signes française)		Apprentissage langues étrangères	3 04 2024	132	Maude
		A la demande de 2 sellistes , j anime un atelier initiation à la LSF d'une 1h. Si d'autres personnes veulent se joindre à nous , Maximum 5 personnes. Nous nous retrouvons pour un 2e atelier , vendredi 7 avril à 14h sur Villefranche. Me contacter pour plus d'informations .			Maude
aide informatique	Ordinateur et Informatique	Je propose de l'aide de base en informatique (en fonction de mes limites)	27 03 2024	200	Françoise
une séance de modelage d'un petit bol	Modelage	Offre pour débutants ou personne recherchant un moment de convivialité et création.	24 03 2024	199	Catherine
Un piano droit	Autres	Bon état à accorder avec bougeoirs bronze	18 03 2024	186	Martine
Plastification de petits documents -		Plastification documents	15 03 2024	7	Joelle
ECRAN PLAT D ORDINATEUR		Ecran plat PC	15 03 2024	7	Joelle
pret de livres - dvd comiques - cd musique instrumentale cool	Livres DVDCOMIQUES cd		19 10 2024	7	Joelle
Argent Colloidal	Autres	Je transforme votre eau distillée que vous m'apporterez en argent colloidal en 5PPM..(à l'aide d'un appareil special.)	12 03 2024	7	Joelle
		L'argent colloïdal une solution naturelle			
		Les propriétés de l'argent sont connues depuis la nuit des temps. C'est sous la forme de solution colloïdale qu'elle est aujourd'hui majoritairement utilisée pour ses nombreuses vertus.			
bottes apres skis femmes p 39	Vêtement femmes	bottes en bon états p 39	10 03 2024	8	Yamina
livres de cuisine et pour enfants+revues	Livres et DVD	livres tout ages -revues diverses	7 03 2024	8	Yamina
prêtons des revues et des livres	Revue et livres	Nous avons de nombreux livres sur le jardinage biologique et l'écologie. Nous pouvons les prêter. Nous pouvons les apporter à un troc-goûter. Si vous souhaitez un ouvrage précis, sur tel ou tel sujet , n'hésitez pas à nous téléphoner pour savoir si nous avons cela.	30 12 2024	9	ChantalMauri
osmoseur	Accessoires cuisine	Bonjour, je dispose d'un osmoseur de très bonne qualité et presque neuf que je n'utiliserai plus car j'ai choisi un autre système de traitement de l'eau dans ma nouvelle maison. Je cherche à le céder à quelqu'un qui en aurait l'usage, conditions à définir ensemble. Merci de me contacter si cela vous intéresse.	22 02 2024	32	Elisabeth
Numérisation cassette VHS	Ordinateur et Informatique	Vous souhaitez numériser une cassette vidéo VHS, et ensuite pouvoir revoir votre vidéo sur un ordinateur. C'est possible.	17 01 2025	19	Alain
Aide informatique-multimédia	Ordinateur et Informatique	Aide de premier niveau, pour informatique, multimédia (audio et vidéo), installation et formation, ainsi que la numérisation des cassettes vidéo et audio.	17 01 2025	19	Alain
		Bonjour je prête différents appareils de cuisine			Maude

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
appareils cuisine (prêt)	Outils	- Appareil électrique à raclette qui fait aussi pierrade et minis crêpes	31 01 2024	132	
		- Appareil électrique à gaufres et croc monsieur			
		- Appareil électrique robot mixeur multifonction pour couper, rapper, mixer, faire des blancs en neige, des jus de fruits...			
		- sorbetière			
		- appareil à gaufres et croques monsieurs			
		- barbecue rond sur roulette			
		- petit plat à paella			
		- grosse couscoussière			
massage intuitif du corps	massage	Bonjour , j'aime beaucoup masser et je me suis formée à différentes techniques de massages depuis 12 ans. Je vous propose un massage/soins personnalisé selon vos besoins spécifiques. Je pratique ce massage avec respect, bienveillance et toujours à votre écoute, manuellement, avec de l'huile végétale, des huiles essentielles adaptés, sur table de massage. compter 2h en tout (installation, échange verbal, massage, désinstallation). Il peut se faire chez moi, sur rdv.	31 01 2024	132	Maude
boucles d'oreille en ORIGAMI	Autres	Depuis le confinement, je fabrique des boucles d'oreilles, mobiles et autres suspensions murales en ORIGAMI (grues, collombes, colibris, papillons, poissons, feuilles d'arbre ...+ structure en bois), Ils se sont bien vendus aux marchés de Noël de décembre. Il me reste des boucles d'oreille, Je propose d'en troquer contre grains de sel. Je peux les amener lors de prochains trocs-gouter ou vous pouvez passer chez moi, à Rivolet, pour les voir...	31 01 2024	132	Maude
massage réflexologie plantaire taï	massage	Bonjour à tous . Ce n'est pas mon métier mais je me suis formée et je pratique ce massage/ soins avec plaisir , depuis maintenant 8 ans. C'est un massage très relaxant et holistique (qui rééquilibre l'ensemble du corps). Il se pratique avec de l'huile végétale, une huile essentielle au choix . massage surtout manuel et rythmé pour lâcher prise rapidement puis avec un batonnet spécifique sur des points précis sous la voute plantaire.	31 01 2024	132	Maude
massage du ventre Chi Nei Tsang	massage	Bonjour à tous. Ce n'est pas mon métier mais je me suis formée et je pratique ce massage avec plaisir depuis 6 ans. C'est un massage du ventre taoïste qui rééquilibre le chi (énergie vitale en asie) à partir de notre deuxième cerveau et centre émotionnel qu'est notre ventre. Il se pratique tout en douceur et bienveillance , sur table de massage, manuellement, avec des bercements, de l'huile végétale et une huile essentielle au choix.	31 01 2024	132	Maude
moment convivial	Autres	Bonjour, J aimerais bien partager avec des sélistes , une fois par mois , 1 ciné , 1 collation, 1 rue Nat , 1 café au marché couvert ou ailleurs , 1 pétanque place de la mairie , 1 ballade à vélo, 1 patinoir	22 12 2023	186	Martine
holo electron intersel repondre directement	Autres	e suis à la recherche d'un holo electron à seler. Cordialement Alain PEDRO n° 401 Tel : 06 69 23 62 06	14 12 2023	99	Intersel
Presse a repasser intersel repondre directement	Autres	Presse à repasser Une amie m'a confié une presse à repasser Elna 2000. Elle permet de repasser facilement le linge. Différentes fonctions. N'a pas servi durant de nombreuses années, je l'ai testée, impeccable. 150 rizes ou autre unité à débattre. Denise 321 gratte ciel.denise-sauzon@orange.fr	14 12 2023	99	Intersel

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
imprimante et artemisia intersel repondre directement	Autres	Christiane propose : De l'artemisia en poudre : infusion protectrice contre la covid et autres bienfaits Une imprimante Pixma en parfait état de marche. La cartouche est à changer La contacter au : 06 60 43 56 37	14 12 2023	99	Intersel
crèmes pour la peau à base d'ingrédients naturels	Produits fait maison	Je prépare des crèmes avec huile de sésame de coco un peu d'argan cire d'abeille et huiles essentielles en fonction des types de peau Elles seront échangées au prochain troc le 10 décembre, 20 grains pour 50 ml 40 grains pour 100 ml....apportez vos pots!	7 12 2023	147	Sylvie
COQ HUPPE HOLLANDAIS	Autre catégorie	Bonsoir à tous, J'élève des coqs et poules et je vous soumetts un joli petit coq huppé hollandais qui est né à la maison fin Août Il faut que je le sépare de sa maman...si vous avez un espace et que vous avez des poules ça fera l'affaire !il est tout noir avec une crête blanche il s'appelle : Liégeois Voici mon no pour des précisions : 0682818352 Bien à vous tous Je suis sur environ Belleville	15 12 2022	194	Nadine
Germoir	Accessoires cuisine	Bonjour,	10 11 2023	81	Philippe
		Je sèle un germoir (30 grains) - voir photo sur le site			
		Bonne journée			
Albums photo	Lvres et DVD	Bonjour,	8 11 2023	81	Philippe
		Je sèle plusieurs albums photos, petits ou grands formats dont certains neufs dans leur emballage (50/30 grains)			
Broyeur papiers housse couette baskets intersel gratte sel	Autres	Bonjour	7 11 2023	6	Compte
Sele revue le Pelerin offre intersel gratte sel	Livres et DVD	Bonjour ! Intéressés pour recevoir pendant 1 an les 4 ou 5 revues hebdomadaires du Pèlerin du mois précédent (pour vous ou vos proches ?) N'hésitez pas à me contacter Cordialement Isa 486 GratteSel rue Verlaine Villeurbanne 06.89.07.73.36	7 11 2023	6	Compte
Imprimante laser	Ordinateur et Informatique	Je sèle une imprimante laser epl 6200 sans toner (on en trouve sur les sites de vente en ligne). 120 grains.	7 11 2023	81	Philippe
prêt de broyeur a végétaux	Outils	Pour vos travaux de jardin nous prêtons notre broyeur à végétaux	5 11 2023	128	Marie et Alexis
PLantes comestibles Annonce Intersel Gratte sel	Graines, bulbes, racines	je propose de donner des plantes comestibles très faciles ; consoude, yuccas, roquette, pissenlit, mauve, sauge, plantain, mélisse, romarin, et des graines de belles de nuit roses, d'euphorbes, de butternuts, de cosmos oranges.... En raison des chaleurs et des sécheresses à venir, je pense qu'il vaut mieux s'orienter vers un jardin sous les arbres (jardin-forêt) pour avoir moins à arroser et à protéger. En attendant vos réponses je vous remercie d'avance.	4 11 2023	Intersel	Gestion
conseil en informatique -utilisation ou achat d ordi	Ordinateur et Informatique	conseil en achat d ordi	19 10 2024	7	Joelle
services en informatique	Informatique	je peux vous aider a resoudre un probleme informatique	28 06 2024	7	Joelle
découverte de jeux de société intéressants et peu connus	Autres	je vous apprends à jouer a des jeux tres interessants pour petits et grands	28 06 2024	7	Joelle
2 retroviseurs pour caravane ou remorque	Autres	ca se clipse sur les retroviseurs des voitures pour mieux voir derriere quand on tracte une caravane ou une remorque	20 10 2023	7	Joelle
sens des maux : par la revue neo sante sur le sens biologique des maladies	Autres	Je dispose des 100 premiers numéros de la revue internationale de sante globale Neo Sante sur le sens des maux ..si vous voulez en savoir plus sur le sens de vos symptômes et /ou maladies je peux vous envoyer l 'article correspondant en pdf par mail et l'Index des décodages	19 10 2024	7	Joelle

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
prêt machine barbe a papa	Accessoires cuisine	Bonjour	5 10 2023	128	Marie et Alexis
		Nous prêtons notre machine pour créer des barbes à papa. Idéal pour l'anniversaire des enfants et autres évènements ! Il faudra juste prévoir l'achat de sucre à barbe à papa			
un aspirateur sourieur de femmes TOKO III TRA 350 état neuf	Nettoyage de jardins		14 09 2023	97	Hélène
Initiation écriture souvenirs , histoire de vie,	Ecrire		26 08 2023	30	Claudia
vêtements enfants	Vêtements enfants	vêtements fille de naissance à 6 ans vêtements garçon de naissance à 4 ans pantoufle chaussure jusqu'à taille 24	20 07 2023	189	Anne
chaussures femme taille 35	Vêtement femmes	certaine neuves d'autres portées mais avec des talons haut	20 07 2023	189	Anne
sièges autos	Vêtements bébé	siège auto 3eme main	20 07 2023	189	Anne
ordinateur d'une 15 aine année	Ordinateur et Informatique	faire des jeux vidéos ou texte word à voir	20 07 2023	189	Anne
service paysage	Autres	quelques services de tonte, taille... pas des gros chantiers	20 07 2023	189	Anne
Atelier DO IN (automassage)	Relaxation	Atelier DO IN (automassage basé sur les principes de la médecine chinoise).Le jeudi 7 Juillet a19h30 durée 1h au 82 rue de Belleville 69400 Villefranche sur Saone .15 grains par personnes .	7 07 2022	178	Fabien
transport a la déchetterie	Transport voiture dépannage	J'ai un break et je peux aider a transporter un meuble ou divers	18 06 2023	26	Monique
Prêt de Grelinette	Autres	Prêt de grelinette	18 06 2023	26	Monique
Transport camion	Autres	Je peux proposer mon camion pour transport en Dechetrie	9 06 2023	18	Ayed
plants de courges et courgettes et autres	Graines, bulbes, racines	Il me reste des plants de courgettes vertes, blanches, de courges butternut et de potimarrons, de patate douce, du thym, 1 bébé buis, de la mélisse à couper pour des tisanes, des crocus d'automne....	28 05 2023	11	Bernadette
Astrologie consultation, cours	Ecoute	Astrologie consultation	16 05 2023	182	Denise
purin de prêle en bidon de 5 l	Jardin potager	La prêle est un fongicide, elle lutte aussi le contre mildiou l'oidium et toutes sortes de petits ravageurs, elle enrichit le sol et les plantes comme l'ortie, notamment en silice. Je pourrait en apporter samedi au troc plantes si vous m'écrivez.	11 05 2023	147	Sylvie
Iris	Sel calade membre actif	Bonjour je troc iris violet disponibles en septembre	27 10 2022	177	Frederique
un meuble cuisine	Accessoires rangement	Je sèle un meuble ancien en bois brut peint qui peut-être poncé. Il est sur Saint Etienne des Oullières. Dimensions : L 1,10 l 0,66 H 175m	23 03 2023	160	Géraldine
BLOUSON CUIR PERFECTO	Vêtement hommes	BLOUSON CUIR PERFECTO TAILLE 54 TRES BON ETAT	16 02 2023	174	Raphael
Moon boots Bexley Taille 39 et Taille 42	Autres	Moon boots Bexley Taille 39 et Taille 42	7 02 2023	174	Raphael
Rollers taille 42	Autres	Roller état neuf taille 42	7 02 2023	174	Raphael
Lecture de contes de Madagascar	Autre catégorie	Lecture de contes de Madagascar pour 10 à 20 personnes dans grande pièce ou extérieur si beaux jours (ou belles nuits) pour tous dès 11 ans? Les contes de Madagascar sont énigmatiques, ironiques, et malicieux. Emplis d'humour ils restituent l'âpreté et la douceur des jours, avec délicatesse et joie de dire, de s'adresser aux autres humains : Les Chevelus.	27 01 2023	174	Raphael
Aloe vera	Autres	Bonjour, je suis encadrante technique en maraichage et animatrice nature (pour la création de jardin potage pédagogique ou particulier). J'ai des plantes à échanger et notamment des Aloe contre d'autres plantes, graines, grains...	13 11 2022	162	Fanny

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
l'hiver arrive...crèmes artisanales pour la peau au troc-goûter	Produits fait maison	Demain après-midi, j'apporterai des crèmes de ma fabrication. J'ai acheté des ingrédients de qualité (bio); huile de sésame ou de noix de coco selon la nature de la peau, cire d'abeille, huiles essentielles...je proposerai différentes consistances et parfums. Il faut venir avec son pot: 15 grains pour remplir un petit pot, 30 pour un grand.	12 11 2022	147	Sylvie
des lombrics 100 grammes	Jardin potager		15 09 2022	140	Anne-Marie
Encyclopédie 'objectif photo'	Livres et DVD	Bonjour,	8 07 2025	81	Philippe
		Je sèle l'encyclopédie 'Objectif photo' des années 70/80 en 11 volumes.			
prêt de BD	Revue et livres		28 06 2024	7	Joelle
Conseils et animation sur smartphone , vos transits astrologiques au jour et lendemain (par mail)	Autres		19 11 2023	7	Joelle
	Autres	uniquement par mail	28 06 2024	7	Joelle
Aide à l'orthographe pour rédaction de document	Bureau, administration	Je peux vous corriger l'orthographe ainsi que la syntaxe de documents divers	31 12 2030	53	Michèle
Lit 140X190	Autres	Echange un lit complet avec sommier et matelas 2 places, bois de pin couleur miel, sommier à lattes et matelas en très bon état; A récupérer sur Villefranche	27 04 2022	20	Alain
Nappes de Noel	Autres	2 nappes en coton motifs de Noel	12 11 2020	24	Veronique
des sous verres format A4	Autres	Je sele des sous verres pour 2 grains l'un	10 02 2022	140	Anne-Marie
Rencontre troc dimanche 21 février	Autre catégorie	Bonjour,	9 02 2022	147	Sylvie
outils de bricolage à prêter	Autres	Je propose de vous prêter:	28 01 2022	152	Hélène
		* scie sauteuse			
		* scie circulaire à batterie			
		* scie à onglet radiale			
		* perceuse perforateur			
		* visseuse électrique			
		* multi tool électrique			
		* ponceuse circulaire			
		* divers outils à main			
		* tondeuse électrique			
		N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements.			
Garde d'animaux	Animaux	Je propose de garder vos animaux à Villefranche	28 01 2022	152	Hélène
Conseils et installation en aquariophilie	Autres	Je suis passionné d'aquariophilie et peux vous aider à démarrer et installer un aquarium, échanger du matériel. Je peux aussi m'occuper de vos poissons en votre absence.	28 01 2022	152	Hélène
		N'hésitez pas à me demander, je serai ravi de vous aider.			
une table basse	Autre catégorie	belle qualité,bois massif,carreaux de grès	15 12 2021	97	Hélène
		110x45			
balades	Sorties	Je peux organiser des marches, notamment dans le Beaujolais.	16 11 2020	146	Chantal
françaises. J'incite, j'éveille, y compris pour	Conseils	Je conserve les précédentes offres et demandes	19 10 2021	30	Claudia
Babysitting en journée le mercredi	Garde et sortie enfants	Je suis disponible le mercredi avec mes filles pour accueillir un ou deux enfants en cas de besoin !	1 07 2021	100	Caroline

Intitulé	Catégories	Description	Expire le	N°	Prénom
Grains de kéfir	Autres	Mes grains de kéfir se développant bien, régulièrement je peux séler des grains de kéfir. (permet de faire un boisson sans sucre, vivantes et appréciée.)	18 10 2021	100	Caroline
confection de pulls au tricot	Vêtement femmes	C'est bientôt l'hiver. Je vous propose de vous tricoter un pull, un bonnet, une écharpe... ou tout autre chose qui vous ferait plaisir.	27 08 2033	118	Blandine
conseils de tricot et couture	Autres	Apprenez à coudre ou à tricoter, ça ne sera que du bonheur ! je peux faire des ourlets et des petits travaux de couture.	7 07 2036	118	Blandine
Coupe de cheveux, brushing	Soins cheveux	Contact par tel uniquement car Mireille n'utilise pas internet.	31 12 2030	38	Mireille
Vêtements et objets divers	Autres	Je sèle des vêtements de femme, de la vaisselle, des poteries, des nappes, un peu de linge de maison, et d'autres affaires anciennes, style brocante.	18 10 2030	53	Michèle
45 mn concert chanson en appart ou jardin	Musique	J'écris et interprète mes chansons. Le concert en appart ou jardin est une situation que j'aime. Pas mal pour anniversaires, pots de retraite ou de fiançailles, fête de copains disposés à écouter un chanteur avant la ripaille, etc... Après la ripaille je peux passer en mode veillée avec des chansons qui m'ont nourri et qu'on connaît (comme on a fait deux fois pour les fêtes du SEL Calade). On peut se faire une idée de l'offre en visitant mon site:	11 10 2029	77	Christian
Conseils en rénovation de maison	Conseils		1 03 2032	20	Alain
Conseils avant achat immobilier	Conseils		31 12 2029	20	Alain
	Autres		17 05 2025	30	Claudia
Baby sitting	Garde et sortie enfants	Je vous propose de venir garder vos enfants chez vous.	6 10 2025	120	Nathalie
Prendre soin de vos animaux	Animaux	Je peux venir à votre domicile en votre absence pour nourrir vos animaux et les sortir si besoin.	6 10 2025	120	Nathalie
Petits travaux de bricolage	Autres	Je suis en mesure d'effectuer certains travaux de bricolage: Réparation de cadres, peinture, décapage, etc.	6 10 2025	123	Anne-Marie